

Dezember & Januar Programm

02.12. - 11:30 Uhr Wintertag (für alle ab 5 Jahren) - 17 Uhr Lichterfest im Garten mit Lagerfeuer (für ALLE)

04.12. - 17 Uhr Advent im CVJM (Josy & Dreamteam)

05.12. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff, für alle ab 10 Jahren (ab 18 Uhr Ü16)

07.12. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff, für alle ab 10 Jahren

11.12. - 17 Uhr Advent im CVJM (Josy & Dreamteam)

- 19 Uhr internationaler Kochabend

12.12. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff, für alle ab 10 Jahren

- 18 Uhr Dreamteam Weihnachtsmarkt

- 19 Uhr Bibelkreis (Bodo Spangenberg)

14.12. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff, für alle ab 10 Jahren

- 17:30 Uhr Bücher sortieren & Annahme von Bücherspenden

15.-17.12. - ab 17 Uhr Adventsfreizeit in Burlage (Für Menschen ab 14 Jahren bis 21 Jahren)

18.12. - 17 Uhr Advent im CVJM (Josy & Dreamteam)

19.12. - 15:30 Uhr SAFEPLACE-offener Jugendtreff, für alle ab 10 Jahren

- ab 16 Uhr FASS Lagerfeuer (JuKi) **(Wir gehen gemeinsam zur JuKi)**

21.12. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff, für alle ab 10 Jahren

ab 23.12. niedersächsische Weihnachtsferien

(Der CVJM bleibt geschlossen und alle Mitarbeiter:innen haben Urlaub bis zum 02.01.2024)

09.01. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff für alle ab 10 Jahren (ab 18 Uhr Ü16)

- 18 Uhr Dreamteam

- 19 Uhr Bibelkreis (Bodo Spangenberg)

11.01. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff für alle ab 10 Jahren

- 17:30 Uhr Bücher sortieren & Annahme von Bücherspenden

16.01. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff für alle ab 10 Jahren (ab 18 Uhr Ü16)

18.01. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff für alle ab 10 Jahren

20.01. - 10 Uhr Bücher- & Briefmarkenflohmarkt

21.01. - 10 Uhr Neujahrsempfang (nähere Informationen folgen auf der Website)

23.01. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff für alle ab 10 Jahren (ab 18 Uhr Ü16)

- 19 Uhr Bibelkreis (Bodo Spangenberg)

25.01. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff für alle ab 10 Jahren

30.01. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff für alle ab 10 Jahren (ab 18 Uhr Ü16)

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Alles Weitere und noch mehr Infos auf Instagram



... IM BLICK

Dez. 2023/Jan. 2024



Nachhaltige Weihnachten Pt. 3

Nun ist es bald soweit. Die Weihnachtsdeko steht, die ersten Geschenke sind gekauft und Pläne für die Weihnachtsfeiertage sind gemacht. Doch dann stellt sich die Frage: Was essen wir denn an Weihnachten? Viele Familien haben bestimmte Essenstraditionen. Manche essen jedes Jahr das Gleiche und andere überlegen sich jährlich etwas Neues. Egal wie die Situation bei Euch zuhause ist, im Nachfolgenden möchte ich Euch einige Tipps geben, wie ihr dies nachhaltiger gestalten könnt.

1. Ersetzt vielleicht die Fleischbeilage mit einer Alternative. Viele Ersatzlebensmittel schmecken mittlerweile genauso gut oder sogar besser. Zum Beispiel gibt es vegane Bockwürste, die wirklich sehr lecker mit Kartoffelsalat schmecken.
2. Setzt auf saisonale und regionale Produkte. Im Dezember haben z.B. Grünkohl, Kartoffeln, Karotten, Kürbis, Lauch, Rosenkohl, rote Beete, Rotkohl und vieles Weitere Saison. Nutzt diese Gelegenheit und lasst Euch von diesen Lebensmitteln inspirieren für ein tolles Weihnachtessen.
3. Kocht doch vielleicht direkt ein vegetarisches / veganes Rezept nach für die Weihnachtsfeiertage.

Vorspeise: Wintersalat mit roten Juwelen (4 Portionen)

Zutaten: 200g rote Linsen, 1 Zwiebel, 5EL Olivenöl, Salz, 2 Orangen, 1 großer Granatapfel, 200g Feldsalat, 1 Avocado, 5-6EL Balsamico-Essig, 1EL Grenadine-Sirup, Pfeffer

Zubereitung: Zwiebel schälen & fein würfeln. 1EL Öl in einem Topf erhitzen, Zwiebeln darin unter Wenden glasig dünsten. Linsen hinzufügen, mit 500ml Wasser ablöschen, aufkochen und zugedeckt 8-10 Minuten garen. Anschließend mit Salz & Pfeffer würzen, in ein Sieb gießen und gut abtropfen lassen. Inzwischen Orangen so schälen, dass die weiße Haut vollständig entfernt wird. Filets mit einem scharfen Messer zwischen den Trennhäuten herauslösen. Saft aus den Trennhäuten drücken. Granatapfel halbieren und die Kerne herausklopfen. Salat putzen, waschen und abtropfen lassen. Für das Dressing Orangensaft, Grenadine-Sirup, Essig, Salz, Pfeffer & Zucker verrühren und 4EL Öl darunter schlagen. Avocado halbieren, Fruchtfleisch aus der Schale lösen und quer in Spalten schneiden. Linsen, Feldsalat, Granatapfelkerne, Orangen und Avocado mit dem Dressing vermengen, mit Salz & Pfeffer abschmecken und anrichten.

Hauptgang: Spaghetti mit Pilzcremesoße und Cranberries (4 Portionen)

Zutaten: 300g Zucchini, 200g braune Champignons, 150g kleine Austernpilze, 150g Zuckerschoten, 1 rote Zwiebel, 400g Spaghetti, Salz, 3EL Öl, 250g Soja-Kochcreme, 1-2 EL Himbeer-Essig, Pfeffer, 2 Stiele Petersilie, 50g getrocknete Cranberries

Zubereitung: Zucchini waschen und in dünne Streifen schneiden. Pilze säubern und vierteln. Zwiebeln schälen und in dünne Streifen schneiden. Nudeln nach Packungsanweisung kochen. Ca. 2 Min. vor Ende der Garzeit Zucchini dazu geben. 2EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen, Champignons darin 5-6 Min. anbraten. Austernpilze ca. 3 Min. vor Ende der Garzeit zugeben. 1/3 der Pilze beiseitestellen. Pilze mit Kochcreme ablöschen und 5 Min. köcheln lassen. Zuckerschoten hinzugeben und weitere 2 Min köcheln lassen. 1EL Öl in einer Pfanne erhitzen, Zwiebeln darin ca. 3 Min braten, dann mit Essig ablöschen. 1-2 Min. köcheln lassen, bis der Essig verkocht ist. Übrige Pilze zu den Zwiebeln geben, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Petersilie waschen, trocknen und die Blätter in Streifen schneiden. Pilzsoße mit Salz und Pfeffer abschmecken. Nudeln und Zucchini abgießen. Pilzsoße, Cranberries und Nudeln-Zucchini-Mischung in einem Topf vermengen. Zwiebel-Pilz-Mix und Petersilie ebenfalls hinzugeben und anrichten.

Ein Dessert Vorschlag findet ihr auf unserer Website.

Guten Appetit—Josy Iding

Was ist das Dreamteam?

Hallo Miteinander!

Heute möchten wir Euch einen kleinen Einblick in das Arbeiten im Dreamteam geben.

Aber zunächst, was ist überhaupt das Dreamteam?

Das Dreamteam ist eine Gruppe von ehrenamtlichen Jugendmitarbeitenden, die die verschiedensten Veranstaltungen der offenen Kinder- und Jugendarbeit planen und mit viel Elan und Spaß durchführen. Wir treffen uns immer am 2. Dienstag im Monat um 18 Uhr im SAFEPLACE zur Planung.

Ende Oktober haben wir gemeinsam eine Magische Halloween Party gefeiert und vorher natürlich geplant. Von einem Kostümwettbewerb über gemeinsame Kinozeit und gruseligem Essen, war alles dabei. Die meisten kamen verkleidet zu uns in die verzauberte Rolandstraße. Bei offenen Veranstaltungen weiß man nie wie viele Menschen kommen werden. Zur Halloween-Party kamen tatsächlich über 25 Kinder und später noch 5 Jugendliche / junge Erwachsene.

In der vergangenen Woche fand am Freitag in Kooperation mit der Reformierten Jugend eine SingStar und Just Dance Party bei uns im CVJM statt. In einer kleinen Runde haben wir zusammen eine gemütliche Zeit verbracht und für das Leibliche Wohl wurde auch gesorgt.

Und was steht im Dezember an? Auch da gibt es wieder mehrere Highlights für Groß und Klein.

Am 02. Dezember wollen wir gemeinsam mit Kindern und Familien in die Adventszeit starten. Das Motto unseres Kindertages lautet „Wintertag-mit Licherfest“. Kinder können verschiedene Arten von Kerzen gestalten und herstellen. Auch ein passender Tanz zum Thema wird eingeübt. Einige Kerzen kann man essen und andere wiederum kann man an besondere Menschen weiter verschenken. Abgerundet wird der Tag mit einem Licherfest in unserem Garten. Zu diesem Fest sind alle Personen jeden Alters eingeladen. In einer gemütlichen Atmosphäre lassen wir den Tag an einer Feuerschale, mit heißen Getränken und Plätzchen ausklingen. Last Kidzmas, der Kinderchor, wird dort einen großen Auftritt haben. Einen ganzen Monat haben die Kinder dafür geübt. Auch bekannte Klassiker wie die Weihnachtsbäckerei oder Feliz Navidad sind dabei.

Außerdem startet an jedem Montag im Dezember wieder die Aktion „Advent im CVJM“. Hier sind alle Menschen jeden Alters eingeladen mit uns zu Basteln, zu Backen, zu Spielen, zu Singen und noch vieles mehr. Kommt gerne immer Montags von 17 bis 19 Uhr in den CVJM.

Auch im Bereich des SAFEPLACE hat sich was getan. Seit Neustem dürfen die Kids der 4. Klasse, die im Hort sind, probeweise nach der Hortzeit ebenfalls in den SAFEPLACE kommen.

Euer Dreamteam

Neues aus dem Vorstand

Liebe Freunde, auch in dieser Ausgabe möchte ich Euch über die Entwicklung innerhalb unseres Vereines berichten.

Das große Thema ist weiterhin die Zukunft unseres Vereinshauses in der Rolandstraße. Dieses Thema hat dabei zwei verschiedene Fragestellungen. Zum einen geht es um die Frage, was machen wir mit bzw. in unserem Haus in der Rolandstraße. Zu dieser Fragestellung gehört auch, ob das Haus in der Rolandstraße noch das richtige Haus für den CVJM Osnabrück ist. Die zweite Frage, die wir uns im Zusammenhang mit dem Haus stellen ist, wie wir den Verlust an Mieteinnahmen, die uns der Hort gebracht hat, kompensieren.

Die zweite Frage ist wesentlich einfacher zu beantworten als die erste Frage. Hier werden wir zum einen Einsparungen im Haushalt vornehmen müssen. Zum anderen werden wir neue Einnahmequellen aus dem Haus herausfinden müssen. Hier prüfen wir als eine Alternative die Möglichkeit einzelne Räume zu vermieten.

Da für eine solche Vermietung eine gewisse Qualität der Räumlichkeiten gegeben sein muss, versuchen wir derzeit den Investitionsbedarf zu ermitteln. Hierfür hat der Vorstand ein Ingenieurbüro beauftragt, uns eine Einschätzung zum Thema Brandschutz zu geben. Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses lag diese Einschätzung noch nicht vor.

Die Frage, ob und was wir zukünftig in der Rolandstraße an Kinder- und Jugendarbeiten durchführen können, ist leider sehr vielschichtig. Ob das Haus in der Rolandstraße das richtige für den CVJM Osnabrück ist, ist nicht nur eine Frage der Strategie und der gegebenen Möglichkeiten für die Kinder- und Jugendarbeit, sondern auch eine Frage der Alternative. Alle Fragen, nach dem Was und dem Wie in der Kinder- und Jugendarbeit, die sich zur Rolandstraße stellen, stellen sich natürlich auch an jedem anderem möglichem Standort. Entsprechend fällt uns eine Bewertung, über ein für oder wider ohne eine Alternative schwer.

Da all diese Fragen, die (etwas übertrieben) die Grundfeste des Vereins berühren, müssen und werden wir mit der Vereinsfamilie ausführlich diskutieren. Allerdings fehlt aus meiner Sicht derzeit noch eine diskussionswürdige Grundlage. Deswegen werden wir diesen Diskussionsprozess erst starten, wenn wir eine breite Informationsbasis gesammelt haben. Sicher ist aber, dass nichts entschieden wird, bevor wir als Vereinsfamilie ausführlich diskutieren konnten.

Zum Schluss wünsche ich Euch eine gute Adventszeit und ein gesegnetes Weihnachtsfest. Alles Gute.

Euer Daniel Frankenberg

GRABSTEINE



Dauerhafter Naturstein in zeitgemäßen Ausführungen

- Grabeinfassungen
- Nachbeschriftungen
- Laternen und Vasen

GEBR. FLATAU
GRABSTEINWERK
Industriestraße 8
49191 Belm-Osnabrück
☎ (0 54 06) 20 99



Bäckerei · Konditorei · Café
Steuwer

Lindenstraße 75 - 49191 Belm
Tel.: 05406/3103—Fax: 3577
baeckerei.steuwer@osnanet.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 6.00 - 18.30 Uhr
Sa 6.00 - 13.00 Uhr
So 8.00 - 18.00 Uhr

Sonntags Kuchenverkauf auch außer Haus

CVJM-Referentin für junge Menschen:
Josy Iding

Hort:
Lisa-Marie Grobleben & Lukas Weiss & Christian Heider & Kathi Bendszus & Fynn Benkowitz & Anna Schneider & Sabine Dombrowski

1. Vorsitzender: Daniel Frankenberg
Schriftführerin: Marisa Fiekers
Schatzmeisterin: Sabine Blaffer
Geschäftsführung: Almut Schwanke

Auflage: 450 Stück

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

„Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.“
Jahreslosung 2024; 1. Kor. 16;14

ANGEDACHT

Liebe—Ein so großes und mächtiges Wort.

Das Wort „Liebe“ stammt von dem mittelhochdeutschen Wort „liep“ und bedeutet so viel wie „Gutes, Angenehmes, Wertes“. Im Duden finden wir die Definition von Liebe in zwei verschiedenen Varianten. Zum Einen wird von einem starken Gefühl des Hingezogeneins gesprochen. Eine starke, im Gefühl begründete, Zuneigung zu einem (nahestehenden) Menschen. Zum Anderen wird Liebe als eine, auf starker körperlicher, geistiger, seelischer Anziehung beruhende, Bindung an einen bestimmten Menschen, verbunden mit dem Wunsch nach Zusammensein definiert.

Wenn alles was wir tun in Liebe geschehen soll, dann meinte Paulus sicherlich nicht, dass wir alles, was wir an anderen Menschen tun, nur mit denen tun sollen, die wir lieben.

Ich glaube, dass Paulus ausdrücken wollte, dass wir mit Liebe handeln sollen. Doch was genau heißt das denn im Alltag für uns?

Vielleicht wollte Paulus, dass wir uns darüber Gedanken machen mit welcher Absicht wir bestimmte Dinge sagen, denken oder tun.

Wenn wir an der Supermarktkasse stehen und darauf warten, dass wir endlich drankommen. Dann können wir vielleicht mit Liebe an die gestresste Person an der Kasse denken, die alles dafür tut, dass die Kund:innen schnell abgefertigt werden.

Oder wenn wir an einer Ampel stehen und das Auto vor uns fährt bei Grün nicht direkt los, dann können wir mit Liebe daran denken, dass die Person vielleicht mit den Gedanken gerade an einem schöneren Ort ist und Tagträumen nachhängt.

Mit Liebe etwas Positives in der Welt zu sehen, anstatt in allem das Negative zu suchen, kann auch uns selbst helfen mehr Liebe zu empfinden.

Optimistisch und vielleicht sogar etwas naiv die Menschen, Dinge und Situationen zu betrachten, kann uns allen dabei helfen, nicht nur Schlechtes in der Welt zu entdecken.

Wir können den Spaß am Regen wiederfinden, die Schönheit in den matschigen Blättern auf dem Boden. Wir können die Musik im Auto genießen und die 2 Minuten Ruhe in der Kassenschlange. Denn Gott blickt genauso liebevoll auf uns.

Ich wünsche Euch für das Jahr 2024 ganz viel Liebe in Eurem Leben.

Amen—Josy Emilia Iding

Dreamteam

Das Dreamteam besteht aus Menschen, die Lust haben sich einmalig oder auch regelmäßig ehrenamtlich zu engagieren. Wenn ihr Bock habt, dann meldet euch einfach per WhatsApp, Signal, Instagram oder Mail. Ihr könnt mich auch jederzeit persönlich ansprechen.

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 18 Uhr im SAFEPLACE. 12.12.2023

Josy Emilia Iding
Handy: 0151 51948475
E-Mail: J.iding@cvjm-osnabrueck.de

Bibelkreis

Wir sind ein Kreis Erwachsener unterschiedlichen Alters, die den Glauben und die Bibel in ihren Alltag einbeziehen möchten. Unser Ziel ist es, gemeinsam immer mehr von Jesus zu lernen, aber auch uns gegenseitig zu stärken und Anteil an einander zu nehmen.

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr (außerhalb von Ferien und Feiertagen)

Bodo Spangenberg Telefon: 8141165

Junge Menschen

SAFEPLACE—offener Jugendtreff

Jeden Dienstag ab 15:30 Uhr für alle ab 10 Jahren.

Jeden Dienstag ab 18 Uhr Ü16

Jeden Donnerstag ab 15:30 Uhr für alle ab 10 Jahren.

NICHT IN DEN FERIEEN!

Internationale Kochabende

Wir wollen gemeinsam in die kulinarische Vielfalt verschiedener Länder eintauchen und jeweils ein leckeres Gericht aus einem anderen Land gemeinsam zubereiten und genießen.

Dabei wollen wir nicht nur unsere Kochkünste erweitern, sondern auch kulturelle Gegebenheiten kennenlernen. Alle Menschen ab 16 Jahren sind herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos, über Spenden freuen wir uns sehr.

Termine:

11.12.— Arabisch mit Natti

Falls Du selbst oder Freund:innen, Familienmitglieder etc. etwas zu den Kochabenden beitragen möchtest, dann meldet Euch gerne bei Josy Iding.

Vorstand

Vorstandssitzungen finden in der Regel an jedem 1. und 3. Montag im Monat statt.

FASS

FeierAbend, Spiel und Speise

Unser Team besteht aus: Marleen, Leoni, Alice, Josy, Philipp
Termine:

19.12.2023 Lagerfeuer (JuKi)

Weitere Infos auf Instagram.

Bei Fragen einfach bei Josy melden.

Instagram



CVJM_OSNABRUECK

theuerkauf.de/edv-vor-ort - tel.0541/9827927