

# M ä r z P r o g r a m m

- 01.03. 16 UHR SENSIBILISIERUNGSEMINAR NÄHE & DISTANZ (JOSY)
- 02.03. 12 UHR VORBEREITUNGSTAG SOMMERFREIZEIT (KIMM, THOMAS, JOSY)
- 05.03. - 15:30 UHR SAFEPLACE - OFFENER JUGENDTREFF, FÜR ALLE AB 10 JAHREN (AB 18 UHR Ü16)
- 07.03. - 15:30 UHR SAFEPLACE - OFFENER JUGENDTREFF, FÜR ALLE AB 10 JAHREN
- 08.03. - 17:30 UHR FASS GAMING PARTY (FÜR ALLE AB 10-15 J.)  
JOSY IDING & ALICE OLTMANN (CVJM)
- 08.-10.03. - RENOVIERUNGSWOCHENENDE BURLAGE (FAMILIE REITEMEIER)
- 09.03. - 15 UHR KIRCHE KUNTERBUNT (STEINWERK ST. KATHARINEN)
- 11.03. - 19 UHR INTERNATIONALER KOCHABEND - JOSY IDING
- 12.03. - 15:30 UHR SAFEPLACE - OFFENER JUGENDTREFF, FÜR ALLE AB 10 JAHREN  
- 18 UHR DREAMTEAM  
- 19 UHR BIBELKREIS (BODO SPANGENBERG)
- 14.03. - 15:30 UHR SAFEPLACE-OFFENER JUGENDTREFF, FÜR ALLE AB 10 JAHRE  
- 17:30 UHR BÜCHERSORTIEREN UND ANNAHME VON BÜCHERSPENDEN
- 18.-31.03. NIEDERSÄCHSISCHE OSTERFERIEN  
(DIE OFFENEN ANGEBOTE FINDEN GRÖSSTENTEILS NICHT STATT)
- 19.03. - 15:30 UHR FERIEN-SAFEPLACE - OFFENER JUGENDTREFF, FÜR ALLE AB 10 JAHREN (CHAOS IM CVJM)
- 21.03. - 15:30 UHR FERIEN-SAFEPLACE - OFFENER JUGENDTREFF, FÜR ALLE AB 10 JAHREN (NACH WAS RIECHT ES IM CVJM?)
- 23.03. - 10 UHR BÜCHER- & BRIEFMARKENFLOHMARKT (CVJM)

Alles Weitere und noch mehr Infos auf Instagram



# ... IM BLICK

März 2024



## Was geht für Kinder & Jugendliche?

### FASS—Gaming Party, 08.03.2024 ab 17:30 Uhr im CVJM

Am 08.03.2024, internationaler Weltfrauentag, wollen wir wieder eine kleine Party veranstalten. Es sind alle Menschen zwischen 10 und 15 Jahren eingeladen mit uns verschiedene Spiele, online oder offline, gemeinsam oder alleine, zu spielen und einen schönen Abend zu verbringen. Wir möchten mit Euch gemeinsam den internationalen Weltfrauentag feiern und eine Party für ALLE Geschlechter auf die Beine stellen, die uns vielleicht auch neue Erfahrungen beschert. Wir werden mit ein paar Gruppenspielen starten, dann ist Zeit für Spiele, die ihr Euch selbst aussucht, später gibt es dann gemeinsam Essen und am Ende wollen wir noch einmal spielerisch in eine Geschichte aus einem weitentfernten Land eintauchen. Natürlich ist dieses Angebot komplett kostenlos und offen. Kommt einfach vorbei und bleibt solange wie ihr wollt (um 21:30 Uhr ist aber spätestens Schluss).



### Kirche Kunterbunt, 09.03.2024 15-18 Uhr

Mit der Katharinengemeinde zusammen wollen wir alle Kinder zwischen 5 und 12 Jahren mit ihren erwachsenen Bezugspersonen zur Kirche Kunterbunt einladen. Wir beginnen mit einer Ankunftszeit und Begrüßung, danach wollen wir aktiv werden und an verschiedenen Stationen das Thema ergründen, dann werden wir in einer feierlichen Zeit unsere Erkenntnisse zu dem Thema bündeln und am Schluss gemeinsam Essen. Die Bezugsteams bleiben den ganzen Tag zusammen und verbringen gemeinsam einen wunderbaren Tag miteinander. Es wird spannend, es wird kreativ und es wird besinnlich. Alle Kinder können mit ihren Bezugspersonen vorbei kommen, unabhängig von den körperlichen Fähigkeiten, der Religion oder Herkunft. Alle sind willkommen.



### Internationaler Kochabend, 11.03.2024 ab 19 Uhr

Für alle Kochbegeisterten ab 16 Jahren wollen wir nochmal auf unsere internationalen Kochabende immer am 2. Montag im Monat hinweisen. Letztes Mal sind wir kulinarisch nach Argentinien gereist. Für das nächste Mal sind wir noch auf der Suche nach einem Thema, aber wir werden ganz sicher wieder tolle Gerichte zaubern und gemeinsam verspeisen. Dieses Angebot ist offen und kann ohne Anmeldung wahrgenommen werden. Falls ihr aber schon wisst, dass ihr definitiv kommt, dann meldet Euch gerne an.

Josy Emilia Iding





Seit 1911 feiern viele Menschen auf der Welt am 08. März den internationalen Weltfrauentag, an welchem auf Frauenrecht und Gleichberechtigung aller Geschlechter aufmerksam gemacht wird. Dieser besondere Tag soll die bisherigen Errungenschaften der Frauenrechtsbewegung feiern und gleichzeitig die Aufmerksamkeit auf immer noch bestehende Diskriminierungen und Ungleichheiten richten. Außerdem will dieser Tag uns alle dazu ermutigen, sich für Geschlechtergerechtigkeit einzusetzen.

Die Frauenrechtsbewegung konnte in den letzten 113 Jahren schon einiges erreichen. In vielen Ländern dürfen Frauen mittlerweile wählen gehen, können sich ihre Partner:innen frei wählen und dürfen arbeiten und zur Schule gehen. Doch leider gibt es in allen Ländern auf der Welt immer noch Diskriminierung und Ungerechtigkeiten gegenüber weiblich gelesenen Menschen. Im September 2022 wurde zum Beispiel die 22-jährige Jina Mahsa Amini im Iran verhaftet, da sie angeblich ihr Kopftuch nicht regelkonform getragen hat. In Afghanistan zum Beispiel dürfen Frauen nicht ohne männliche Begleitung reisen oder in den Park gehen und Mädchen dürfen nur bis zur 7. Klasse die Schule besuchen. Und auch in Deutschland werden weiblich gelesene Menschen immer noch diskriminiert. Frauen verdienen im Durchschnitt pro Stunde ca. 18% weniger als Männer. Zu diesem Gender-Pay-Gap kommt weltweit auch die Diskriminierung in der medizinischen Versorgung von weiblich geborenen Menschen hinzu.

Wir können gemeinsam für die Gleichberechtigung aller Geschlechter eintreten und somit eine gerechtere Welt erschaffen. Lasst uns gemeinsam aufstehen am **08. März 2024 beim internationalen Frauentag.**

Josy Emilia Iding

**Wir möchten schon mal vorab alle Mitglieder & Interessierten zur Jahreshauptversammlung am 05.04. im CVJM einladen**

## Dreamteam

Das Dreamteam besteht aus Menschen, die Lust haben sich einmalig oder auch regelmäßig ehrenamtlich zu engagieren. Wenn ihr Bock habt, dann meldet euch einfach per WhatsApp, Signal, Instagram oder Mail. Ihr könnt mich auch jederzeit persönlich ansprechen.

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 18 Uhr im SAFEPLACE. 12.03.2024

Josy Emilia Iding  
Handy: 0151 51948475  
E-Mail: J.iding@cvjm-osnabrueck.de

## Bibelkreis

Wir sind ein Kreis Erwachsener unterschiedlichen Alters, die den Glauben und die Bibel in ihren Alltag einbeziehen möchten. Unser Ziel ist es, gemeinsam immer mehr von Jesus zu lernen, aber auch uns gegenseitig zu stärken und Anteil an einander zu nehmen.

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr (außerhalb von Ferien und Feiertagen)

Bodo Spangenberg Telefon: 8141165

## Junge Menschen

### SAFEPLACE—offener Jugendtreff

Jeden Dienstag ab 15:30 Uhr für alle ab 16 Jahren.

Jeden Dienstag ab 18 Uhr Ü16

Jeden Donnerstag ab 15:30 Uhr für alle ab 10 Jahren.

NICHT IN DEN FERIEEN!

### Internationale Kochabende

Wir wollen gemeinsam in die kulinarische Vielfalt verschiedener Länder eintauchen und jeweils ein leckeres Gericht aus einem anderen Land gemeinsam zubereiten und genießen.

Dabei wollen wir nicht nur unsere Kochkünste erweitern, sondern auch kulturelle Gegebenheiten kennenlernen. Alle Menschen ab 16 Jahren sind herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos, über Spenden freuen wir uns sehr.

### Termine:

11.03.2024—19 Uhr

08.04.2024—19 Uhr

Falls Du selbst oder Freund:innen, Familienmitglieder etc. etwas zu den Kochabenden beitragen möchtest, dann meldet Euch gerne bei Josy Iding.

## Vorstand

Vorstandssitzungen finden in der Regel an jedem 1. und 3. Montag im Monat statt.

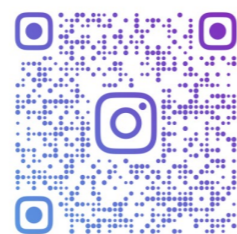
## FASS

FeierAbend, Spiel und Speise

Unser Team besteht aus: Marleen, Leoni, Anna, Alice, Josy, Philipp  
Termine: 08.03.2024—17:30 Uhr  
Gaming Party (CVJM)  
Weitere Infos auf Instagram.

Bei Fragen einfach bei Josy melden.

## Instagram



CVJM\_OSNABRUECK

## Neues aus dem Vorstand

Liebe Freunde, auch in dieser Ausgabe möchte ich Euch über die Entwicklung innerhalb unseres Vereines berichten und einen thematischen Ausblick auf das 2024 werfen. Ein großes Thema wird, wenig überraschend, der Auszug des Hortes sein. Unter diesem Thema sind aber mehrerer Fragestellungen für den Vorstand gebündelt, die alle eine Antwort erfordern.

Der CVJM wird, stand heute, weiterhin der Kooperationspartner der Altstädter Grundschule für den kooperativen Hort und die offene Ganztagschule sein. Das bedeutet, dass wir unser Fachpersonal in die Ganztagsbetreuung in der Schule einbringen werden und nach dem Ende der Ganztagschule Kinder eigenverantwortlich im Hort betreuen werden. Was sich kompliziert anhört, ist leider auch kompliziert. Aktuell warten wir auf die Personalbemessung der Stadt Osnabrück. Wenn diese vorliegt wissen wir, welches Personal benötigt wird. Das Thema Personal wird uns wahrscheinlich die erste Jahreshälfte beschäftigen.

Das zweite Hortthema wird der Umzug selbst sein. Hier wird geklärt werden müssen, was vom CVJM Haus in die Grundschule umzieht, zudem wird dieser Umzug organisiert werden müssen. Ab dem 01.08.2024 stehen die Horträume dann leer.

Diese leeren Räume sind ein weiteres Thema für den Vorstand im Jahr 2024. Im nächsten Jahr werden wir darüber beraten, wie die Räume weiter genutzt werden sollen und ob das Haus in der Rolandstraße noch das Richtige für den CVJM ist. Hier laufen derzeit noch die Vorarbeiten. Da die Beratungen im Vorstand und dann im Verein auf keinen Fall zum 01.08.2024 abgeschlossen sein werden, prüfen wir derzeit Möglichkeiten der Zwischenutzung. Hier gibt es Anfragen für kurze und langfristige Nutzung einzelner Räume.

Da die Räume aber in den letzten 20 Jahren nie wirklich vermietet worden sind, müssen wir uns erst ein Bild darüber machen, was wir überhaupt anbieten und wie viel wir dafür verlangen können. Hier sammeln wir gerade Vergleichsinformationen.

Mit diesem kurzen Ausblick wollte ich auf die Bedeutung des nächsten Jahres für den Verein hinweisen. Meiner Meinung nach werden in den nächsten Monaten richtungsweisende Entscheidungen für den Verein getroffen werden müssen. Um Eure Wünsche und Bedürfnisse dabei berücksichtigen zu können, bitte ich Euch uns diese mitzuteilen. Bitte nutzt unsere Angebote wie Gemeinschaft- oder Kochabende und die Jahreshauptversammlung, um uns anzusprechen. Beim Neujahrsempfang haben viele von Euch diese Möglichkeit bereits genutzt. Gerne könnt ihr uns über Brief, Mail oder Telefonat Eure Meinungen und Wünsche mitteilen.

Ich freue mich von Euch zu hören. Alles Gute!

Euer Daniel Frankenberg

...wo sich Freunde treffen!




Lindenstr. 75 • Belm • Tel. 05406 3103  
www.baekerei-steuwer.de

LUST ZU TANZEN?

#KOSTENLOSE PROBESTUNDEN



TEAMHULL DANCE & EVENTS

**CVJM-Referentin für junge Menschen:**  
Josy Iding

**Hort:**  
Lisa-Marie Grobleben & Lukas Weiss & Christian Heider & Kathi Bendszus & Fynn Benkowitz & Anna Schneider & Marius Santowski

**1. Vorsitzender:** Daniel Frankenberg  
**Schriftführerin:** Marisa Fiekers  
**Schatzmeisterin:** Sabine Blaffer  
**Geschäftsführung:** Almut Schwanke

**Auflage:** 450 Stück

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

„Er weidet mich auf einer grünen Aue und führet mich zum frischem Wasser“  
Andachtsreihe II; Psalm 23, 2

## ANGEDACHT

So oft steckt in uns das Gefühl nicht genug zu haben. Vielleicht haben wir nicht genug Geld, nicht genug Zeit, nicht genug Glück. Wir haben nicht genug und wir sind nicht genug. So vieles zweifeln wir in unserem Leben an und machen uns und unsere Errungenschaften nieder. Die Stärke unserer Eigenschaften und Handlungen können wir nur schwer anerkennen. Doch woran liegt das?

Ich befürchte, dass unsere Gesellschaft uns immer wieder einredet, dass unser Leben perfekt sein muss. Auf Social Media wird uns gezeigt, dass Menschen ihr Leben perfekt im Griff haben. Sie stehen um 5 Uhr morgens auf, machen jeden Tag Sport, verbringen die perfekte Zeit mit ihrer Familie, streiten sich nie und niemals gibt es Probleme. Doch wie viel ist davon wirklich wahr? Dieses Leben, welches uns von der Breite der Gesellschaft vorgespielt und eingeredet wird, macht unsere kleinen Leben nieder. Wir stehen vielleicht erst mit dem 5 Wecker kurz vor knapp auf. Wir trümmern vielleicht irgendwelche Zutaten für eine halbwegs nahrhafte Brotbox zusammen. Wir hetzen vielleicht ganz schnell von Termin zu Termin und am Ende des Tages sind wir einfach nur glücklich wieder auf dem Sofa angekommen zu sein.

Doch Gott ist immer bei uns. Er weidet uns auf einer grünen Aue und führt uns zum frischen Wasser. Er sieht, dass wir genug sind. Er erkennt unsere Stärken und unsere täglichen Errungenschaften. Gott sieht uns und unsere Bedürfnisse. Er erkennt, was wir brauchen und was wichtig für uns ist. Gott spielt uns nichts vor oder beeinflusst uns, damit wir immer mehr geben und immer mehr versuchen. Er sieht uns genau so wie wir sind und er weiß, dass wir perfekt sind. Er möchte, dass wir verstehen, dass es genug ist das Leben zu meistern. Wir brauchen keine perfekten Wohnungen, wir brauchen nicht die perfekte immer harmonische Familie, wir brauchen nicht die 3. Designer-Handtasche. Wir sind genug. Wir sind gut, so wie wir sind. Wir dürfen auf der grünen Wiese stehen und glücklich sein. Wir dürfen von dem frischen Quellwasser trinken und unseren gesamten Durst stillen. Wir dürfen akzeptieren, dass unser Leben durch Gott erfüllt sein kann und wir uns von ihm erfüllen lassen dürfen.

**Du bist genug.**

**Amen—Josy Emilia Iding**

theuerkauf.de/edv-vor-ort - tel.0541/9827927