

# Ideen zum Packen

sie soll nur eine **Packhilfe** sein

## 1. Grundsätzliches

Jeder kann **nur einen** kleinen und einen großen Seesack/Rucksack oder einen Koffer (besser Seesack als Hartschalenkoffer) mitnehmen (**max. 20 kg**), deshalb gilt es, genau zu überlegen, was und wie gepackt wird. Nimm Dir genügend Zeit zum Packen, d.h. zwei, drei Tage vorher anfangen. Es ist sinnvoll und notwendig, den Rucksack oder den Koffer mehrmals zu packen, um herauszubekommen, wie er am besten gepackt werden muss. Keine:r kann mehr mitnehmen! Wir müssen uns alle auf das Wichtigste beschränken. Insider-Tipp: Versucht euren Koffer selber zu packen, dann wisst ihr was drin ist und wie es rein muss. Bei Rückreise müsst ihr euren Koffer auch selbst zusammenpacken.

### **Für die Gruppe wird vom Mitarbeiter:innenteam mitgenommen:**

Wäscheklammern und -leinen, Musikbox, verschiedene Gesellschaftsspiele, verschiedene Bälle bzw. Ballspiele und 1.-Hilfe-Material.

## 2. Handgepäck (kleiner Rucksack) für die Busfahrt

Die einzelnen Punkte zum Abhaken:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Frischhaltedose mit Reiseproviant bis zum Ankunftstag (sie ist auch für Tagesausflüge gedacht) | <input type="checkbox"/> kleine Reisespiele          |
| <input type="checkbox"/> Getränke   | <input type="checkbox"/> Gameboy / Switch / Tablet   |
| <input type="checkbox"/> <u>Gültiger</u> Personal- oder Kinderausweis, mind. noch bis zur Rückreise gültig              | <input type="checkbox"/> Ohropax                     |
| <input type="checkbox"/> Krankenkassenkarte   | <input type="checkbox"/> Kopfhörer                   |
| <input type="checkbox"/> Kopie des Impfausweises (auch wegen Corona)  | <input type="checkbox"/> Ladekabel                   |
| <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente (falls nötig)   | <input type="checkbox"/> ein Buch / eine Zeitschrift |
|   | <input type="checkbox"/> Taschengeld                 |
|   | <input type="checkbox"/> Kleines Kopfkissen          |

## 3. Großer Rucksack oder Koffer

### 3.1. **Kleidung**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Paar Turnschuhe (feste Schuhe für Wanderung)                   | <input type="checkbox"/> T-Shirts  |
| <input type="checkbox"/> Sandalen / leichte Schuhe  | <input type="checkbox"/> Regenjacke o.ä.                                   |
| <input type="checkbox"/> Socken, auch für die Wanderschuhe                                | <input type="checkbox"/> Badebekleidung ggf. mit Schuhen für die Felsküste |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche  | <input type="checkbox"/> Schlafshirt o.ä.                                  |
| <input type="checkbox"/> Warme Kleidung (lange Hosen, Röcke, Kleider, Jogginghosen, etc.) | <input type="checkbox"/> Badelatschen / Flip Flops (für die Duschen)       |
| <input type="checkbox"/> Kurze Kleidung (kurze Hosen, Röcke, Kleider, etc.)               | <input type="checkbox"/> Warmer Pulli o.ä.                                 |
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung!!!!  | <input type="checkbox"/> Dreckwäschebeutel                                 |
-

### 3.2. "Kosmetikartikel"

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 2 bis 3 Handtücher                | <input type="checkbox"/> Mückenschutz                          |
| <input type="checkbox"/> 1 Badetuch                        | <input type="checkbox"/> Deo                                   |
| <input type="checkbox"/> Seife / Duschgel                  | <input type="checkbox"/> Bürste                                |
| <input type="checkbox"/> Shampoo                           | <input type="checkbox"/> Fön / Glätteisen /<br>Lockenstab      |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme mit hohem Lichtschutz | <input type="checkbox"/> und was Dir sonst noch<br>wichtig ist |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste & Zahnpasta            |  |

### 3.3 Persönliches

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Brustbeutel oder etwas Enganliegendes, wo<br>Du Dein Geld sicher aufbewahren kannst | <input type="checkbox"/> Periodenartikel |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille  | <input type="checkbox"/> Heimwehtröster  |
| <input type="checkbox"/> Papier u. Schreibzeug   | <input type="checkbox"/> Fotos o.ä.      |

### 3.4. Sonstiges

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 2 Geschirrhandtücher   | <input type="checkbox"/> Geschirrbeutel / -tasche      |
| <input type="checkbox"/> Essbesteck bestehend aus: Messer,<br>Gabel, Löffel (kein Wegwerfbesteck) | <input type="checkbox"/> Laken für das vorhandene Bett |
| <input type="checkbox"/> 1 tiefen Teller  | <input type="checkbox"/> Powerbank                     |
| <input type="checkbox"/> 1 Becher   |  |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher  |  |

## 4. Separat

- Isomatte oder ähnliches zum Schlafen (Achtung: Es ist vor Ort ggf. keine Pumpe vorhanden) (kennzeichnen, damit es keine Verwechslungen gibt und bitte **nicht am Hauptgepäck befestigen**)
- Schlafsack (kennzeichnen, damit es keine Verwechslungen gibt und bitte **nicht am Hauptgepäck befestigen**)