



Dez. 25 & Jan. 26

CVJM NEWS

TENSING - WAS?

BEI TEN SING KANNST DU DEINE KREATIVITÄT IN CHOR, BAND, TANZ & THEATER AUSPROBIEREN. BEI TEN SING WIRD JEDES JAHR EINE AUSSERGEWÖHNLICHE SHOW VORBEREITET DABEI SIND UNSERER KREATIVITÄT KEINE GRENZEN GESETZT! NACH EINER LANGEN PAUSE WOLLEN WIR WIEDER MIT EUCH STARTEN.

6 WOCHEN INTENSIV PROBEN UND DANN EIN FETTES KONZERT AUF DIE BÜHNE BRINGEN. PROFESSIONELLE MUSIKER:INNEN WERDEN UNS DABEI UNTERSTÜTZEN.

EURE STIMMEN SIND JETZT GEFRAGT.

ALLE ZWISCHEN 10 UND 15 J. KÖNNEN MITMACHEN.

ALLE AB 16 J. UND MIT EINER GÜLTIGEN JULEICA KÖNNEN UND SOLLEN MITARBEITEN, DENN ES SOLL EIN PROJEKT VON UND FÜR JUNGE MENSCHEN SEIN UND SO EIN VOLLER ERFOLG WERDEN.

WIR STARTEN AB JANUAR IMMER MONTAGS VON 17 - 18:30 UHR IM CVJM IN DER ROLANDSTR. 9 IN OSNABRÜCK.

WENN IHR FRAGEN ZU DEM PROJEKT HABT ODER EUCH UNSICHER SEID, OB IHR MITMACHEN MÖCHTET, DENN MELDET EUCH DOCH EINFACH BEI PHILIPP 01522 6024740 ODER BEI JOSY 0151 51948475



VORSTELLUNG

Jugendvertretende



Hallo Leute, Wir sind die neuen CVJM Jugendvertretenden, Safouan, Luke, Karam, Esther, Henry W., Henry L.

Wir wollen uns für die jungen Menschen im CVJM einsetzen, ihre Wünsche und Bedürfnisse ernst nehmen und dafür sorgen, dass diese in den Angeboten des CVJM berücksichtigt werden.

Unter anderem planen wir mit den Hauptamtlichen gemeinsam die zukünftigen Angebote und versuchen hier die Bedürfnisse und Wünsche aller jungen Menschen zu vertreten.

Wir wollen uns weiterhin dafür stark machen, dass der CVJM ein sicherer Ort für alle Menschen jeden Alters, jeden Geschlechts, jeder Herkunft, jeder Religion und jeder sozialen Schicht bleibt und wir dies auch in den Angeboten ausdrücken und berücksichtigen. Daraus entwickelte sich zum Beispiel die folgende Idee. Um jungen Menschen eine verlässliche gesunde Mahlzeit zu ermöglichen, möchten wir mit den Hauptamtlichen gemeinsam Fördermittel für das Projekt "Cook & Connect - Kochen im SAFEPLACE" sammeln. Innerhalb dieses Projektes soll drei Mal in der Woche eine gesunde Mahlzeit mit jungen Menschen zubereitet werden. Junge Menschen sollen erlernen, wie gesunde und nachhaltige Mahlzeiten zubereitet und geplant werden und das völlig kostenlos.

Mit dem Amt der CVJM Jugendvertretung wollen wir lernen Verantwortung zu übernehmen, uns für andere einzusetzen und verbindliche Absprachen zu treffen. Auf lange Sicht wollen wir die Strukturen des CVJM Deutschlands verstehen und den CVJM Osnabrück vielleicht auch zukünftig in größeren Gremien vertreten. Wir sind auf einem gemeinsamen Lernweg und wollen miteinander die Möglichkeiten für junge Menschen im CVJM Osnabrück ergründen und niederschwelliger gestalten.

Wenn ihr Wünsche oder Fragen habt, die ihr an uns weiterleiten möchtet, dann schreibt diese bitte Josy oder Verena und die Nachrichten werden an uns weitergeleitet.

Vielen Dank für das Vertrauen. Wir freuen uns auf ein schönes Jahr und eine tolle Arbeit.

Die Jugendvertretenden

Angedacht

“DAS LICHT SCHEINT IN DER FINSTERNIS.” - JOH. 1, 4

Die Sonne geht unter. Es fühlt sich an als wäre schon Nacht. Ich schaue auf die Uhr. Es ist 17:30 Uhr und doch kann ich kaum die Hand vor meinen Augen sehen. Wir machen das Licht an. Richtig gemütlich wird es im Wohnzimmer mit einem warmen Kakao. Die Serie, die ich bestimmt schon 100 Mal gesehen habe, läuft mal wieder auf unserem Fernseher. Eine Kerze steht auf dem Tisch und bringt ein wenig Wärme und einen tollen Duft.

Mein Herz fragt sich, ob das jetzt wirklich der Winter ist?! Diese ganze Jahreszeit wird romantisiert und wir sehen genau diese Momente. Und dann sind da aber auch die Momente in denen ich mich alleine fühle. Ich kann kein Licht anmachen, weil ich auf dem Weg zu einem Termin bin. Ich habe keinen warmen Kakao in der Hand, weil ich noch das Laub wegfegen muss. Ich gehe morgens in der Dämmerung zur Arbeit und komme zurück, wenn es dunkel ist. Auch das ist der Winter und diese Umstände können uns traurig machen.

Viele Menschen haben mit Traurigkeit und Einsamkeit in den Wintermonaten zu kämpfen. Und wenn Du das hier liest und Dich hier wiederfindest, dann möchte ich Dir gerne eine Sache mit geben:

Es ist hart. Es ist traurig und es ist einsam. UND Ich weiß, dass Du nicht alleine bist. Es gibt Menschen auf dieser Welt, vielleicht von Gott genau in DEIN Leben gesetzt, die sind für Dich da. Es gibt ein Licht, welches in dieser Finsternis scheint. Gerade in diesen dunklen Monaten sind wir dafür verantwortlich, dass wir nicht vergessen, dass es da ist, denn Gott sorgt dafür, dass es niemals erlischt.

AMEN - Josy Iding



Freizeiten 2026

**Waves and Wonders
Freizeit Hardfacts:**

14.-17.05.2026

13-17 Jahre

Preis: 139€

Run & Snack Freizeit Hardfacts:

19.-21.06.2026

ab 13 Jahren

Preis: 30€

Sommerfreizeit Hardfacts:

01.-12.07.2026

13-17 Jahre

509€

Anmeldung ab 07.12.25



Wenn Du oder Deine Kinder an einer oder mehreren Freizeiten teilnehmen möchten und Euch die finanziellen Mittel nicht ausreichen, dann meldet Euch doch gerne bei Verena oder Josy. Wir können Lösungen finden.

Endlich wieder raus. Endlich wieder Abenteuer

Vorstellung BdP Aufbaugruppe Osnabrück

Das Abenteuer Pfadfinden beginnt zuhause und führt Dich hinaus in die ganze Welt. Zu knisternden Lagerfeuern, lauten Singrunden und neuen Freundschaften. Pfadfinder:innen sind ständig unterwegs: am Wochenende, in den Ferien, in der Region, im Ausland. Pfadfinden ist Gemeinschaft. Wir gestalten aktiv das Zusammenleben in unseren Gruppen entsprechend gemeinsamer Werte, bringen uns und unsere individuellen Stärken und Fähigkeiten ein, um gemeinsam weiter zu kommen.

Unter dem Motto "Learning by Doing" entdecken wir die Welt und uns selbst. Gemeinsam stellen wir uns altersgerechten Herausforderungen und Abenteuern, die uns als Gruppe zusammenschweißen und persönlich über uns hinauswachsen lassen. So bringt Pfadfinden Freundschaften hervor, die über Zeit & Raum Bestand haben. Wir sind auch auf der Suche nach Menschen, die mitgehalten wollen.



**Gruppenstunde für alle von 7-15 Jahren:
Mittwochs 16:15-17:45 Uhr**

Treffpunkt: BUND-Naturgarten Gertrudenberg

Stammtisch für alle, die mitgehalten wollen :
Jeden 3. Dienstag im Monat 19:30 Uhr

Kontakt: Pfadfinden-os@web.de

Impressum

Herausgeber:

CVJM Osnabrück e.V.
Rolandstr. 9 - 49078 Osnabrück

Tel. Büro: 0541 / 47917
Tel. Hort: 0541 / 32381160
Tel. SAFEPLACE: 0541 / 94132946

www.cvjm-osnabrueck.de
Instagram: cvjm_osnabrueck

Bankverbindung:

CVJM Osnabrück e.V.
DE56 2655 0105 0000 0214 93

CVJM-Referentinnen für junge Menschen

Verena Kipp & Josy Emilia Iding

Hort

Kristin Loschelder-Sieling & Lukas Weiss & Christian Heider & Kathi Bendszus & Fynn Benkowitz & Anna Schneider & Marius Santowski & Marie Neumann & Leonie Tepe & Nora Büker & Katja Hecht

1. Vorsitzender: Daniel Frankenberg

Schriftführerin: Marisa Fiekers

Schatzmeisterin: Sabine Blaffer

Geschäftsführung: Almut Schwanke

Auflage: 450 Stück

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Some Fun Facts About

SAFEPLACE



- Manchmal landen mehr Chips auf dem Boden oder in der Sofaritze als im Mund.
- Unsere Fernbedienung hat scheinbar nun ein neues Zuhause. Wir wünschen ihr ein schönes Leben.
- Die Fensterbank ist der beliebteste Platz im ganzen SAFEPLACE.

Im Dezember & Januar

Interessant für Euch

Für Alle

01.12. 19 Uhr

Worship Abend

12.12. - 16 Uhr

Kekse backen

12.12. - 15-17 Uhr

Hort Basar

18.12. - 17 Uhr

Weihnachtsmarkt & -film

ab 27.12. Renovierung in

Burlage

juc.reitemeier@gmx.de

11.01. 13 Uhr

Neujahrsempfang

Für Jugendliche

08.12. 19 Uhr Kochabend

(ab 16 J.)

12.01. 19 Uhr Kochabend

(ab 16 J.)

30.01.-02.02.

Teamer:innen Card

Regelmäßig

Montags 17-18:30 Uhr

TENSING (ab Jan. - Febr.)*

Di. 15:30 - 20 Uhr*

(im Dez. bis 18 Uhr)

Mi., Do. 15:30 - 18 Uhr*

SAFEPLACE - offener

Jugendtreff ab 10 J.

Jeden 2. & 4. Dienstag 19 Uhr

Bibelkreis*

Jeden Mittwoch 18 Uhr

Run & Snack (Lauftreff)*

Am 2. Donnerstag im Monat

Bücher sortieren & Annahme

von Bücherspenden

Für Kinder

Im Dez. jeden Dienstag*

15:30 - 17 Uhr Kreativ AG

06.12 - 11:30 - ca. 17 Uhr

Der Nikolaus kommt

