

# Oktober Programm

03.10. - Tag der deutschen Einheit (SAFEPLACE bleibt geschlossen)  
05.10. - 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff, für alle ab 10 Jahren

06.10. - 18 Uhr Nachtreffen Sommerfreizeit für alle SoFrei TN's & Teammitglieder (Anmeldung bei Josy Iding)

07.10. - 13 Uhr Workshop "Digitale Jugendarbeit"  
Anmeldung bei Josy Iding

09.10. - 19 Uhr internationaler Kochabend

10.10. 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff, für alle ab 10 Jahren  
ab 18 Uhr Ü16 Bereich  
18 Uhr Dreamteamtreffen  
19 Uhr Bibelkreis - Bodo Spangenberg

12.10. 15:30 Uhr SAFEPLACE - offener Jugendtreff, für alle ab 10 Jahren  
17:30 - 19:30 Uhr Bücher sortieren & Möglichkeit zur Abgabe von Bücherspenden

13.10. 17:30 Uhr FASS - Western Night (JuKi)

16. - 31.10. niedersächsische Herbstferien

30.10. ab 16 Uhr HALLOWEEN Party (ab 8 Jahren)  
ab 22 Uhr Ü16 Party

Alles Weitere und noch mehr Infos auf Instagram



# ... IM BLICK

Oktober 2023



Sommerliche  
Rückschau

Herbstliche  
Ausblicke

SPASS OFFENEK J  
JEDE:R  
IST WILLKOMMEN

## Neues aus dem Hort

Hallo zusammen,  
es ist eine Weile her, dass wir aus dem Hort berichtet haben. Im Juni haben wir mit den Kindern eine Grünfläche in der Nähe besichtigt und die Kinder konnten ihre Ideen zur Gestaltung dieser Grünfläche einbringen.

Wir hatten tolle Sommerferien. In der ersten Hälfte der Ferienbetreuung haben wir unter anderem einen Ausflug nach Bad Iburg gemacht. Wir sind mit dem Bus hingefahren, waren auf dem Spielplatz und im Restaurant am See gab es Pommes und Nudeln. Das Highlight war das anschließende Tretbootfahren. Am letzten Tag vor der Schließungszeit sind wir zum Rubbenbruchsee gefahren. Es gab Eis für alle und wir haben an dem Tag die Viertklässler:innen verabschiedet. Dies ist uns sehr schwer gefallen und die ein oder andere Träne wurde vergossen. Die Kinder sind uns über die Jahre ans Herz gewachsen. Nach der dreiwöchigen Schließungszeit kamen die neuen Erstklässler:innen in den Hort. Wir verbrachten mehr Zeit im Hort, damit sie sich eingewöhnen konnten. Aber natürlich haben wir auch Ausflüge gemacht: zum Naturkundemuseum am Schölerberg und zum Osnabrücker Weltacker.



Mit dem Beginn des neuen Schuljahres gab es ein paar Veränderungen im Hortalltag. Die Hortkinder bekommen seit diesem Schuljahr keine Hausaufgaben mehr auf und deshalb haben wir begonnen unseren Hortalltag neu zu gestalten. Statt der Hausaufgabenzeit gibt es jetzt eine Lesezeit. Den jüngeren Kindern wird vorgelesen, die älteren Kinder lesen selbstständig. Außerdem machen wir jeden ersten Freitag im Monat einen Ausflug in die nähere Umgebung und am zweiten Freitag im Monat gibt es einen freiwilligen Elternnachmittag, wo die Eltern hinkommen können, wenn sie ein Anliegen haben.



Wie vielleicht schon bekannt ist, wird es am 30.09. einen Tag der offenen Tür im Hort geben. Josy Iding und ich gestalten diesen Tag mit den Ehrenamtlichen zusammen. Wir wollen mit den Kindern Laternen basteln, mit Erziehungsberechtigten und Interessierten in Kontakt kommen und natürlich zusammen Kuchen Essen und Kaffee trinken. Kurzum: Einen schönen Tag verbringen!

Ansonsten freuen wir uns schon auf die Herbstferien. Wir haben wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und werden berichten, wie es war. Ich wünsche allen eine gute Zeit!

Liebe Grüße, Lisa Grobleben

## Nachhaltige Weihnachten Part 1

Wir alle dürfen uns Gedanken machen, wie unsere Welt in den nächsten 30 Jahren aussehen wird. Immer mehr Wälder werden abgeholzt, Tiere sterben, Gletscher schmelzen, Naturkatastrophen werden immer mehr und rücken auch an uns immer näher. Und genau aus diesen Gründen, sollten wir alle versuchen mehr für unsere Umwelt zu tun und unser bestes für die Umwelt geben. Diese neue Artikel-Reihe wird uns bis Dezember begleiten und uns aufzeigen, wie wir nachhaltiger Weihnachten feiern können. Diese Ideen sind auf jegliche andere Feierlichkeiten übertragbar und gelten nicht nur für Weihnachten.

Hast Du schon mal ein Geschenk verschenkt und wusstest, dass es der Person eigentlich nicht gefallen wird? Oder hast Du schon einmal etwas geschenkt bekommen, was eigentlich fast direkt im Müll gelandet ist, weil es Dir überhaupt nicht gefallen hat?

Mit diesen nachhaltigen Geschenkideen sollte das nicht mehr so oft passieren.

1. Verschenke doch ein Bau-Set für ein Insektenhotel. Du kannst diese Bau-Sets in verschiedenen Online-Shops schon fertig zusammengestellt kaufen. Du kannst jedoch auch die Einzelteile selbst zusammenstellen und vielleicht sogar eine eigene Bauanleitung schreiben und malen. Deiner Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Wenn Du das Bau-Set für ein Insektenhotel selbst zusammenstellen möchtest, dann versuche auf folgende Dinge zu achten: Das verwendete Holz sollte auf jeden Fall naturbelassen, gut abgelagert und schadstofffrei sein. Je nach Aufbau Eures Insektenhotels benötigt ihr 1 Rückwand, 3-4 Wände für das Häuschen und Holz für das Dach. Ggf. könnt ihr auch eure Stockwerke im Insektenhotel noch mit Holzplatten abtrennen., so habt ihr dann kleinere Räume für verschiedene Materialien. Bitte achtet darauf, dass ALLE Holzteile gut abgeschmirgelt werden, denn sonst könnten sich die Insekten beim einziehen verletzen und sterben. Die einzelnen „Zimmer“ können mit unterschiedlichen Naturmaterialien gefüllt werden. Ihr könnt Holzschnitzel, Steine, kleine Baumstämme mit eingebohrten Löchern, etc. benutzen. Werdet dabei kreativ. Auch eure Anleitung könnt ihr auf recyceltem Papier schreiben.
2. Upcycling von Dingen, die eigentlich im Müll gelandet wären, macht große Freude und kann auch beim Verschenken noch die ein oder andere Person überraschen. Ihr könnt zum Beispiel aus alten Wachsmalstiften coole Kerzen in Altglas gießen. Ihr könnt auch coole Deko aus alten Socken oder Klopapierrollen machen. Wenn ihr einige alte und kaputte Fahrradschläuche habt, könnt ihr auch mit etwas Geschick und Nadel und Faden aus den Schläuchen eine schicke Handtasche machen. Beim Upcycling ist alles erlaubt, solange wir aus etwas nicht mehr benötigtes etwas Neues machen, was Freude macht. Falls ihr Ideen für Projekte braucht, dann schaut doch einfach einmal auf Pinterest vorbei und sucht nach „Upcycling“ und dann dem Material welches ihr gerne verwendet wollt.
3. Geschenke, die einen tieferen Sinn haben, können viel mehr Freude machen, als materielle Gegenstände. Vor allem Zeit mit den Liebsten zu verbringen ist ein großes Geschenk. Dabei muss so etwas auch gar nicht teuer sein. Hier könnte zum Beispiel auch ein Gutschein für ein gemeinsames Picknick oder einen gemeinsamen Spaziergang seine Wirkung tun. Auch wenn ihr Menschen etwas schenken möchtet, mit denen ihr aber keine oder nur wenig Zeit verbringt oder verbringen wollt, dann könntet ihr auch einen Gutschein für diese Person machen oder kaufen, damit sie dies mit einer anderen Person aus ihrem Leben erleben kann. Wenn ihr etwas Geld in die Hand nehmen wollt, dann schaut, ob ihr regionale Unternehmen unterstützen könnt oder zum Beispiel für Euer besonderes Erlebnis die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen könnt.
4. Auf einigen Websites gibt es auch coole Pflanzen zu kaufen, um die wir uns aber nicht kümmern müssen. Zum Beispiel kann man Bäume oder Pflanzen auf der ganzen Welt kaufen. Diese werden dann regelmäßig für Euch fotografiert und ihr könnt manchmal auch sehen, wie viel CO2 durch Euren Baum oder eure Pflanze schon eingespart oder umgewandelt wurde. Bitte achtet bei diesem Geschenk sehr gut auf den Anbieter. Leider gibt es vor allem hier viele Schwindler. [www.planet-tree.de](http://www.planet-tree.de) ist ein guter Anbieter für Bäume in Deutschland.

Josy Iding

## Dreamteam

Das Dreamteam besteht aus Menschen, die Lust haben sich einmalig oder auch regelmäßig ehrenamtlich zu engagieren. Wenn ihr Bock habt, dann meldet euch einfach per WhatsApp, Signal, Instagram oder Mail. Ihr könnt mich auch jederzeit persönlich ansprechen.

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 18 Uhr im SAFEPLACE.

Josy Emilia Iding  
Handy: 0151 51948475  
E-Mail: [j.iding@cvjm-osnabrueck.de](mailto:j.iding@cvjm-osnabrueck.de)

## Bibelkreis

Wir sind ein Kreis Erwachsener unterschiedlichen Alters, die den Glauben und die Bibel in ihren Alltag einbeziehen möchten. Unser Ziel ist es, gemeinsam immer mehr von Jesus zu lernen, aber auch uns gegenseitig zu stärken und Anteil an einander zu nehmen.

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr (außerhalb von Ferien und Feiertagen)

Bodo Spangenberg Telefon: 8141165

## Junge Menschen

**SAFEPLACE—offener Jugendtreff**

Jeden Dienstag ab 15:30 Uhr für alle ab 10 Jahren.

Jeden Dienstag ab 18 Uhr Ü16

Jeden Donnerstag ab 15:30 Uhr für alle ab 10 Jahren.

NICHT IN DEN FERIEEN!

**Internationale Kochabende**

Wir wollen gemeinsam in die kulinarische Vielfalt verschiedener Länder eintauchen und jeweils ein leckeres Gericht aus einem anderen Land gemeinsam zubereiten und genießen.

Dabei wollen wir nicht nur unsere Kochkünste erweitern, sondern auch kulturelle Gegebenheiten kennenlernen. Alle Menschen ab 16 Jahren sind herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos, über Spenden freuen wir uns sehr

**Termine:**

09.10.—

13.11.—

11.12.—

Falls Du selbst oder Freund:innen, Familienmitglieder etc. etwas zu den Kochabenden beitragen möchtest, dann meldet Euch gerne bei Josy Iding.

## Vorstand

Vorstandssitzungen finden in der Regel an jedem 1. und 3. Montag im Monat statt.

## FASS

FeierAbend, Spiel und Speise

Unser Team besteht aus: Marleen, Leoni, Alice, Josy, Philipp

Wir planen derzeit weitere Termine. Sobald die Planung steht werden wir über Instagram, auf unserer Website und hier darüber informieren.

Bei Fragen einfach bei Josy melden.

## Instagram



CVJM\_OSNABRUECK

## Neues aus dem Vorstand

Liebe Freunde,

auch in dieser Ausgabe möchte ich Euch von der Arbeit des Vorstandes berichten.

Zuerst möchte ich mich bei den vielen Lesern, Mitgliedern und Freunden des CVJM Osnabrück bedanken, die sich auf den Aufruf meines letzten Artikels bezüglich der Zukunft unseres Hauses in der Rolandstraße gemeldet haben. So viele und inhaltliche starke Reaktionen hatten wir noch nie auf einen unserer Aufrufe zur Mitarbeit. Es ist für uns schön zu wissen, dass sich so viele von Euch um die Zukunft unseres Vereins sorgen und sich an der Gestaltung beteiligen wollen.

Zum Thema Haus in der Rolandstraße kann ich auch schon von den ersten Entwicklungen berichten. Als eine Alternative hatten wir im Vorstand die Idee entwickelt, Teile des Hauses weiter als Kindertagesstätte zu nutzen. Um diese Überlegungen wirklich diskutieren zu können (auch mit Euch) haben wir vorab Kontakt zur Stadt Osnabrück aufgenommen und angefragt, ob an einer weiteren Kindertagesstätte Interesse besteht und ob die Räume in der Rolandstraße dafür in Frage kommen.

Die Antwort der Stadt Osnabrück hat ergeben, dass unsere Räume in der Rolandstraße für eine weitere Kindertagesstätte nicht geeignet sind und ein möglicher Umbau aus Sicht der Stadt nicht wirtschaftlich wäre.

Dank dieser klaren und konkreten Kommunikation der Stadt Osnabrück haben wir nun Klarheit für dieses Thema. Entsprechend werden wir diese Idee nicht weiterverfolgen. Diese Entwicklung weckt bei mir persönlich zwei verschiedene Gefühle. Zum einem finde ich es schade, dass eine Nutzungsalternative wegfällt. Zum anderen bin ich froh, dass es beim Thema Hausnutzung Fortschritte gibt und eine gewisse Bewegung in dem Thema entsteht.

Jede oder jeder, der oder die weitere Ideen oder Vorschläge zur zukünftigen Hausnutzung hat, ist weiterhin herzlich eingeladen, diese mit uns zu teilen. Ihr erreicht uns über das Büro oder die bekannten Kontaktwege. Ich freue mich auf eure Rückmeldungen.

Ich wünsche Euch einen schönen Herbst.

Alles Gute.

Euer Daniel Frankenberg

**GRABSTEINE**

Dauerhafter Naturstein in zeitgemäßen Ausführungen

- Grabeinfassungen
- Nachbeschriftungen
- Laternen und Vasen

**GEBR. FLATAU**  
GRABSTEINWERK  
Industriestraße 8  
49191 Belm-Osnabrück  
☎ (0 54 06) 20 99

### IMPRESSUM

Herausgeber:  
**Christlicher Verein Junger Menschen Osnabrück e.V.**  
Rolandstraße 9 · 49078 Osnabrück  
Tel. CVJM-Büro: 0541/47917  
Tel. CVJM-Hort 0541/4098391  
Fax: 0541/4098390  
**www.cvjm-osnabrueck.de**  
Email: [info@cvjm-osnabrueck.de](mailto:info@cvjm-osnabrueck.de)  
Instagram: [cvjm\\_osnabrueck](https://www.instagram.com/cvjm_osnabrueck)

**Bankverbindung:**  
Sparkasse Osnabrück · BLZ 265 501 05 · Konto: 21493  
IBAN: DE56265501050000021493  
SWIFT-BIC: NOLADE22XXX

Bäckerei · Konditorei · Café  
**Steuwer**

Lindenstraße 75 - 49191 Belm  
Tel.: 05406/3103—Fax: 3577  
[baeckerei.steuwer@osnanet.de](mailto:baeckerei.steuwer@osnanet.de)

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 6.00 - 18.30 Uhr  
Sa 6.00 - 13.00 Uhr  
So 8.00 - 18.00 Uhr

### Sonntags Kuchenverkauf auch außer Haus

CVJM-Referentin für junge Menschen:  
Josy Iding

**Hort:**  
Lisa-Marie Grobleben & Lukas Weiss & Christian Heider & Kathi Bendszus & Fynn Benkowitz & Anna Schneider & Sabine Dombrowski

**1. Vorsitzender:** Daniel Frankenberg  
**Schriftführerin:** Marisa Fiekers  
**Schatzmeisterin:** Sabine Blaffer  
**Geschäftsführung:** Almut Schwanke

**Auflage:** 450 Stück

*Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.*

„Der Mensch ist seiner Wirklichkeit nach ein geistiges Wesen, und nur, wenn er im Geiste lebt, ist er tatsächlich glücklich. Dieses geistige Verlangen und Empfinden besitzen alle Menschen gleicherweise.“

Abdu'l Baha

## ANGEDACHT

Viele Menschen machen ihr Glück von materiellen Gütern abhängig. „Ich bin glücklich, wenn ich das neuste Auto besitze.“, „Ich bin glücklich, wenn ich das neuste iPhone haben kann.“ Vielleicht kennt ihr einen solchen Satz auch aus eurem Leben. Ich habe mal den Satz gehört: „Geld macht nicht glücklich. Aber es ist schöner in einem Mercedes zu weinen, als auf einem Fahrrad.“ - Ich verstehe was dahinter steckt. Materielle Dinge machen Dich nicht glücklicher im Leben, aber es ist angenehmer das Unglück, die Traurigkeit auszuhalten. Das was wir hier vielleicht als Glück empfinden, ist jedoch nur temporär. Es bleibt vielleicht für ein paar Stunden, Tage, Wochen oder Monate bestehen und dann benötigen wir etwas Neues, was uns glücklich macht.

Doch das geistige Glück ist das was bleibt. Diese Art von Glück ist beständig und wird fortbestehen. Und die große Frage, wie diese Art von Glück nun erreicht werden kann, ist auch nicht ultimativ beantwortbar.

Ich glaube, dass die Liebe uns leiten kann. Eine Liebe, die unseren Mitmenschen, der Umwelt und auch uns selbst gilt. Die Liebe lässt unsere Herzen erstrahlen. Sie erleuchtet jedes Dunkel und lässt uns niemals allein.

Die Liebe zu anderen Menschen kostet uns nicht viel. Wir dürfen Lebensweisen und Ansichten, die wertschätzend sind, akzeptieren und annehmen. Wir müssen uns weder über andere Menschen ärgern noch müssen wir schlecht über sie reden. Wir können Ressourcen und Stärken ergründen, anstatt auf den Schwächen der anderen herumzuhacken.

Die Umwelt benötigt mehr Liebe als jemals zuvor. Wir können so vieles tun, um unserer Umwelt ein bisschen zurückzugeben. Lassen wir das Auto öfter stehen, greifen häufiger zu vegetarischen Alternativen oder helfen wir Insekten ein Zuhause zu finden.

Die Selbstliebe ist für viele vielleicht das schwierigste in dieser Theorie. Wir sollten auch uns selbst akzeptieren, mit all unseren Schwierigkeiten und Schwächen, mit unseren Stärken und Schönheiten.

Jede Person kann glücklich sein in Gesundheit, in Erfolg, in Frieden. Doch die Menschen, die auch glücklich sein können in schwierigen Zeiten, die haben das wahre Glück erlangt.

Amen—Josy Emilia Iding

theuerkauf.de/edv-vor-ort - tel.0541/9827927